



اولین دوره توانمند سازی متخصصین طب ایرانی در حیطة زنان و نابارورى

شروع دوره: 30 آذر ماه

مدت دوره: 90 ساعت

چهارشنبه هر هفته

ساعت برگزاری: 7:45-9:30



با همکاری:
گروه علمی نسل طیب
انجمن علمی مامایی
انجمن علمی طب سنتی

برگزار کننده: دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



گروه علمی نسل طیب

مجمع متخصصان طب ایرانی علاقه‌مند به ارائه خدمات در زمینه ارتقای سلامت بانوان،
مادران، فرزندان و بهبود شرایط باروری بابرهمندی از آموزه های طب ایرانی

نام مدرس: خانم دکتر مژگان تن ساز
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید
بهشتی

نام مبحث: شرح حال گیری و مزاج رحم

تاریخ برگزاری:
فهرست:

1. تشریح رحم
2. مزاج رحم
3. نحوه شرح حال گیری در بیمار رحم
4. تشخیص سومزاجات رحم
5. درمان سومزاج رحم

درمان سوءمزاج گرم

غذا

1. گوشت مرغ چاق و اسفناج
2. زرده تخم مرغ نیم برشت
3. سوپ جو
4. سوپ مرغ چاق
5. خورشت کدو
6. سایر مرطبات برای کاهش حرارت

درمان سوءمزاج گرم

مفردات خوراکی

1. شربت بنفشه
2. لیمو، خیار، خرفه، آلو، کاسنی و ماءالشعیر
3. فرزجه از مرطبات مانند پیه مرغ
4. حقه لعاب به دانه یا اسفرزه

درمان سوءمزاج گرم

مرکبات

1. سکنجبین در صورت عدم وجود ورم احشا (مانند انواع کولیت)، درد زیر ناف و دل پیچه
2. شربت لیمو عسل: روی شکر آب لیمو ریخته و 24 ساعت بماند و روی حرارت ملایم قرار داده و روی آن اب لیمو ریخته تا به قوام شربت برسد و روزانه مصرف شود.
3. کپسول کبد
4. کاهو سکنجبین
5. آبزَن خطمی پنیرک

اعمال یدای در درمان سوءمزاج گرم

1. فصد باسیلیق یا صافن
2. قی در صورت غلبه صفرا
3. حجامت عام و ساکرا
4. روغن مالی ناحیه عانه با روغن بنفشه یا بادام یا کدو



درمان سوءمزاج سرد

غذا

1. بهترین غذا قلیه و مطنجنه با گوشت پرندگان و زرده تخم مرغ نیم برشت با دارچین
2. نخوداب
3. شیر و مرطبات در سومزاج سرد و خشک
4. نوشیدنی‌های گرم

درمان سوءمزاج سرد

مفردات خوراکی

شنبلیله، انجیر، زنیان، نخود،
آویشن، پونه، دارچین، میخک و
زعفران

درمان سوءمزاج سرد

مرکبات

1. جلابی از تخم کرفس، رازیانه و انیسون
2. سکنجبین بزوری یا بزوری مفوه برای تنقیه از فضول بلغمی سفید
3. ترکیب رازیانه و بادرنجبویه
4. فرنی تخم خربزه
5. سکنجبین عنصلی
6. ترکیب سیاهدانه و عسل
7. ترکیب ریشه شیرین بیان و بادرنجبویه و بسفایج بویژه درعلایم سودا

اعمال یدای در درمان سوءمزاج سرد

حقنه رحمی

1. ادویه مفشی ریاح مانند بابونه، شوید، مرزنجوش، پونه، سداب، تخم کرفس، رازیانه، برنجاسف، زیره و نانخواه
2. حقنه آب و عسل بویژه در سرویسیت
3. حقنه ریوند چینی یک ق غ در یک لیوان آب

اعمال یدای در درمان سوءمزاج سرد

آبزن

1. آبزن مفشي رياح
2. آبزن منقى رحم: پنىرك، آويشن، چاى كوهى و پونه
3. آبزن هواچوبه يك واحد، بومادران (دو واحد) و انخر (دو واحد) (روز 3 پاكى نيم كيلو جوشانده و آبزن شود) و ميتواند همراه با مازو و گلنار باشد.
4. آبزن چهار گل
5. آبزن قابض
6. آبزن قابض مركب
7. آبزن نمك (يك ق غ نمك پودر شده معدن)
8. آبزن چهارگل با سنبل طيب
9. آبزن چهارگل با تخم شنبليله، تخم كتان و ناخنك
10. آبزن چهارگل با به، سنبل الطيب و رزمارى

اعمال یداوی در درمان سوءمزاج سرد

تدهین

1. روغن مالی با روغن سیاهدانه برای افزایش سایز تخمدان و تحریک تخمک گذاری و قبل از اقدام
2. روغن بابونه برای PCO و آندومتريوز خفیف تا متوسط
3. روغن کرچک برای آندومتريوز شدید
4. روغن گل سرخ در یائسگی زودرس

اعمال یداوی در درمان سوءمزاج سرد

دود

1. کندر

2. مقل

3. خرگوشک و برگ سوزنی کاج

4. اسفند

5. عنبر نسارا

6. حنظل

اعمال یداوی در درمان سوءمزاج سرد

بخور

آرد گندم و اسفند 1.

اعمال یداوی در درمان سوءمزاج سرد

شیاف

1. نبات

2. نبات و روغن حیوانی

3. روغن مرغ

اعمال یداوی در درمان سوءمزاج سرد

عسل و انواع روشهای استفاده

1. قرار دادن روی سرویکس
2. شیاف واژینال عسل (داخل یخچال)
3. حقنه آب و عسل
4. عسل و روغن بادام شیرین

نکته: عسل کهنه نباشد
گاهی یک روز در میان

اعمال یداوی در درمان سوءمزاج سرد

استنجا

1. جوشانده حنا
2. طبیح حنظل

اعمال یداوی در درمان سوءمزاج سرد

ضماد

1. آرد جو، بومادران، خطمی و پنیرک
2. آرد جو، شنبلیله و تخم کتان

اعمال یدای در درمان سوءمزاج سرد



1. جا اندازی ناف
2. بادکش رحم و تخمدان
3. ماساژ شکم
4. کیسه نمک داغ

محصولات بازار در درمان سوءمزاج سرد (منضج)

1. فیتوواژکس

2. کامیلین

3. واژیکیلین (مرزنجوش و بادرنجبویه)

4. پماد رویان (گل محمدی، موم، انزروت و سفیداب)

5. شیاف اسید بوریک

6. شیاف رامش

7. شیاف رامش ایکس

8. ژل واژینال چهار گل

9. ژل واژینال کندر

محصولات بازار در درمان سوءمزاج سرد (مقوی و قابض)

1. کرم واژیلوط
2. شیاف واژیتکس
3. پماد میرتولئا
4. شیاف مازو و زنیان
5. ژل پونیکا

درمان سوءمزاج تر

غذاهای خشک کننده:

قلایا، حلوا با دارچین، نخودآب با حب قرطم و دارچین و کباب



درمان سوءمزاج تر

تنقيه بلغم با ايارجات
مركباتي مانند بادرنجبويه و رازيانه



درمان سوءمزاج تر

حمول قابضات مانند گلنار و مازو، مورد و پوست انار
بخور قسط

فرزجه حنظل و عسل
حقنه طبیخ سعد و کندر و آب



اعمال یدای در درمان سوءمزاج تر

قي و اسهال از بلغم لزج
اجتناب از نشستن در مكان نمناك
بادکش گرم
نشستن روی آجر داغ



درمان سوءمزاج خشك

مرطبات مانند شیر بز، غذاهای لطیف، نوشیدن شیر صبحگاهی و روغن کنجد موقع خواب



مفردات خوراکی مانند شربت بنفشه و نیلوفر

حمول پیه مرغ

تدهین با روغن بنفشه

حقنه با شیر

حمام مرطب

محصولات دارویی درمان سوءمزاج خشك

1. شیفاف بنفشه بادام شرکت تبسم
2. کرم واژیلین
3. کرم واژیپیل
4. شیفاف خطمی

جمع بندی نهایی

1. توجه به نژله

2. درمان سبب اصلی (تیروئید و پرولاکتین بالا و مقاومت به انسولین)

3. توجه به اصلاح سبک زندگی قبل از شروع درمان تخصصی

- حذف و کاهش مصرف قند و شکر و مواد التهاب زا مانند مواد غذایی دارای مواد نگهدارنده

- کاهش مصرف سردی و ترشی بویژه در مزاجهای سرد

- تغذیه بر اساس مزاج

- تمرکز بر اصلاح اعراض نفسانی

- اصلاح وضعیت خواب

- اصلاح وضعیت زناشویی

- توجه به ورزش



دختر سالم
مادر سالم
جامعه سالم

از توجه شما سپاس گزارم .





اولین دوره توانمند سازی متخصصین طب ایرانی در حیطه زنان و ناباروری
نام مدرس: دکتر مژگان تن ساز